



Proiectul „Școli care promovează sănătatea”

Anul acesta, în urma unei invitații din partea AO „Sănătate pentru tineri”, împreună cu rețeaua de Centre Youth Clinic Moldova, ne-am înscris pentru a participa la inițiativa „Școli care promovează sănătatea” (ȘPS). În urma expedierii unei Scrisori de intenție, în care am specificat motivația și viziunile instituției asupra procesului de implementare a programului, am fost selectați să participăm și să devenim o „Școală care promovează sănătatea”, fiind primul gimnaziu din raion împreună cu două licee. Suntem deschiși să implicăm și în continuare cadrele didactice, părinții, întreaga comunitate, cu scopul de a spori susținerea lor pentru educația pentru sănătate în rândul copiilor. Considerăm că anume școala reprezintă locul în care competențele și stilul de viață legate de sănătate pot fi dezvoltate și menținute ca în viitor să avem o generație sănătoasă într-o societate sănătoasă. Obiectivele prioritare de sănătate al Planului-cadru școlar de promovare a sănătății pentru perioada 2024-2027 sunt:

1. Îmbunătățirea sănătății mintale prin ameliorarea/reducerea stresului, violenței, bullyingului în rândul elevilor, profesorilor, cadrelor nondidactice și părinților;
2. Menținerea stării de sănătate prin desfășurarea activităților fizice pentru elevi, profesori, cadre nondidactice și părinți;
3. Educarea unei culturi alimentare sănătoase a elevilor, profesorilor, cadre nondidactice și părinți;
4. Alfabetizarea elevilor, profesorilor, cadre nondidactice și părinților privitor la Igiena personală;

La implementarea cu succes a acestui Program suntem susținuți de către șefa Centrului „Tineri pentru Tineri”, Moroz Svetlana și echipa de specialiști, și ghidați de către coordonatoarea de program, doamna directoare, Căinăreanu Lidia.



INTEGRAREA EDUCAȚIEI MEDIA ÎN CADRUL DISCIPLINEI LIMBA ȘI LITERATURA ROMÂNĂ, CL.VI-a

Interviu cu profesoara implicată în proiect, Leancă Mariana

1. Ce presupune integrarea conținuturilor de Educație Media?

Integrarea conținuturilor de Educație pentru Media presupune utilizarea în cadrul disciplinei limba și literatura română a produselor media: imagini, fotografii, hărți, filmulețe, interviuri, reportaje.

2. Observați avantajele utilizării acestor

produse?

Da, sunt eficiente și oportune. Elevii de astăzi, elevii ai generației Z, sunt cei care învață din ceea ce văd și aud, mai puțin din ceea ce citesc. Ba mai mult, textele voluminoase îi sperie. De aceea resursele utilizate în cadrul orelor trebuie să-i capteze, așa încât să le trezim interesul și atenția.

3. Care este reacția

elevilor atunci când veniți în fața lor cu astfel de resurse?

Elevii reacționează pozitiv, manifestă interes și atitudine binevoitoare. Procesul educațional devine interesant, captivant cu implicarea activă a elevilor.

Realizat: Mocanu Loredana



„Succesul, bucuria și liniștea interioară nu apar din senin, ci se crează.”
Robin Sharma

Știrile cu caracter violent ar trebui interzise.

Acesta a fost subiectul discutat în cadrul dezbaterilor amicale dintre echipele Logos din IPGM „Tudor Strișcă” (echipa afirmatoare: Ciobanu Mădălina, Ciobanu Maria, Leancă Bogdan), conducătoare Căinăreanu Lidia și „Agora” din IPGM Gradiște, conducătoare Pascal Svetlana, competiție arbitrată de doamna Cristina Arabadji, conducătoare clubului de dezbateri al IP CRCCA Cimișlia, care s-a desfășurat pe data de 14 noiembrie 2023. Ambele echipe sunt filiale IP Centrul Raional de Creație a Copiilor și Adolescenților Cimișlia, Această moțiune ne-a

determinat să înțelegem ce e bine să privim și ce nu, adică să filtrăm informația care ni se propune pe piața media. Ambele echipe au adus argumente credibile, plauzibile în susținerea propriei opinii. Concluzia finală ar fi că fiecare cetățean are viziuni și preferințe proprii, de aceea oricare dintre noi e liber să aleagă. Mulțumim administrației GM Gradiște pentru găzduire și parteneriat precum și tuturor cadrelor didactice și membrilor cercurilor pe interese pentru implicare în activitate.



Concursul republican „A Chance, Une Chance, Eine Chance”, Ediția a III-a, etapa raională. Toate produsele s-au clasat pe locul I: video, colaj și bandă desenată și au fost înaintate la etapa republicană.

Bogdan: Am participat la acest concurs pentru a promova un produs natural de calitate- *mierea*. Prin intermediul filmulețului realizat mi-am propus să diseminiez informații necesare despre acest produs și beneficiile ei, ba mai mult am prezentat și alte produse apicole precum ceara, propolisul, polenul și lăptișorul de matcă.

Maria: Am realizat mai multe desene și împreună cu profesoara de Limba franceză, Eșanu Vera am adăugat replicile la o bandă desenată „Un repas de Noël en famille”.

Iannis & Cătălin: Bucătăria moldovenească este atât de bogată și variată încât ideea produsului și pasiunea pentru gătit, care înseamnă relaxare, magie, bucurie și finalul delicios, a făcut ca prezentarea să fie apreciată de juriu.



DANS NOTRE CUISINE
DE LA MAGIE SE PRODUIT,



MERIDIAN ȘCOLAR

Joi, 23 noiembrie 2023



Trăiește-ți viața activ și sănătos!

De Ziua națională fără TUTUN, 21 noiembrie, membrii Consiliului elevilor au desfășurat o activitate de înviorearea a elevilor și cadrelor didactice, promovând modul de viață sănătos. Sportul este un izvor de sănătate și prosepțime, un factor de longevitate. Muzica, exercițiile, aerul curat au contribuit la starea de bine și de sănătate, bună dispoziție și emoții pozitive.

Ne dorim să creștem o generație sănătoasă fără vicii.

Leancă Ana, cl. a IX-a



O excursie memorabilă

Vizita noastră, a membrilor cercurilor pe interese la Expoziția Vernisaj Tomnatic, din cadrul IP CRCCA, Cimișlia va rămâne în amintirea fiecăruia din noi, datorită lucrărilor frumoase și minunate, confecționate cu sârguință și măiestrie pe care le-am văzut acolo. O toamnă văzută de ochii copiilor creativi, îndemânatici, cu o enormă răbdare, și cu multă dragoste de a crea ceva frumos. Am fost întâmpinați de doamna directoare, Rodica Matei, care ne-a condus și în sălile unde își desfășoară cercurile activitățile. Am rămas frumos impresionați și captivați de ceea ce am văzut.

Mulțumim celor care sunt dedicați frumosului.

Mocanu Loredana, cl. a IV-a



Deliciile toamnei pentru sănătate

Activitatea *Deliciile toamnei*, s-a desfășurat acest an într-un mod deosebit. Timp de o săptămână, am savurat din delicii precum: smoothie din fructe și semințe, pregătit de elevii clasei a VII-a. Ne-am simțit reconfortant, savurând ceai cald din ierburi într-o zi răcoroasă de toamnă, oferit de elevii clasei a VI-a. Clasele a VIII-a și a IX-a, ne-au răsfățat cu un compot delicios de poamă și gutui. A fost o explozie de aromă și dulceață care ne-au încântat papilele gustative și ne-au făcut să ne simțim cu adevărat în sânul toamnei de aur. Toate aceste activități culinare ne-au adunat împreună, ne-au creat o stare de bine și ne-au făcut să apreciem frumusețea și bogățiile ei.

Ciobanu Victoria, cl. a IX-a



"Dă la reciclat tot ce s-a stricat!"

În ajunul Zilei Internaționale a Reciclării Deșeurilor Electrice și Electronice, a fost un prilej de a ne reaminti că printr-un simplu gest de colectare separată ne aducem contribuția la protecția mediului. Ne-am dorit să reamintim tuturor, de la mic la mare, despre importanța fiecărui deșeu electronic în parte care este dat uitării prin sertarele caselor și în gospodăriile fiecăruia dintre noi, fie vecini, rude, prieteni, cunoscuți. Astfel am inițiat un proiect ecologic "Dă la reciclat tot ce s-a stricat!". Un gest simplu, corect și responsabil – astfel scăpăm de aceste deșeuri în cadrul campaniei de colectare!

Bargan Iulian, cl. a IX-a



Îndemn la înțelegere și respect!

Toți uniți, suntem o forță,
Omenie și respect,
Libertatea e o torță
Empatia un întreg.
Rădem, plângem împreună,
Avem parte de minuni.
Ne dorim o viață bună,
Toți să fim un pic mai buni,
Amici, copii, maturi!

Adresa noastră: s. Satul Nou, r.Cimișlia, Moldova
Pagina WEB:
gimnaziultudorstrisca.educ.md
Coordonator adult:
Mocanu Natalia
Redactor șef:
Mocanu Iannis-Angelos
Redactor:
Leancă Bogdan



muncă zel
muza
umor ardoare

Ziar școlar al elevilor din IPGM
„Tudor Strișcă”

Nr. 1 (78)

Apare din 29 decembrie 2002

Filiala IP CRCCA Cimișlia

23 noiembrie 2023, preț- 5 lei

Ferestre spre lumi necunoscute



Lectura este o călătorie interioară! Este un proces esențial pentru orice om, pentru unii chiar este o formă de odihnă. Lectura este cea care deschide ferestre spre lumi necunoscute, deoarece acest proces educă, formează și

disciplinează. Citind, putem explora universul, lumea întreagă, pe mare și pe uscat, putem călători în timp și spațiu. Totodată, lectura lărgeste orizontul cultural și ne îmbogățește spiritual, legând prietenii trainice cu personajele

și eroii preferați, ne oferă posibilitatea de a călători în lumea lor și de a improviza dialoguri imaginare. Cititul te determină să acționezi și să preiei comportamente demne de urmat, te ajută să descoperi subtilitățile vieții, condimentând

Concursul republican
„Limba noastră-i o comoară”,
ediția a VII-a.

Am participat în cadrul
acestui proiect din dorința
de a promova valorile limbii
române, a scrisului și a
vorbirii corecte, coerente și
cursive.

Am lucrat împreună cu
colegii mei: Crivoi Robert,
Ursu Alina, Chistol Petru,
instruiți de profesoara de
Limba și literatura română,
Leancă Mariana.

Cel mai mult m-a

Impresionat pagina de
divertisment pentru care am
creat activități interactive,
dar și un sondaj despre
lectură. E îmbucărat că
ne-am clasat pe locul III.

rutina zilnică cu mireasmă și
culoare. Te face încrezător,
dibaci și înțelept, putând merge
la braț cu un viitor prosper care-ți
surâde în culorile curcubeului.

Mocanu Iannis-Angelos,
redactor-șef.

Europa

Senină, prosperă

Ne adună, ne cheamă,

ne-ndeamnă,

Familia noastră cea mare

Viitorul meu!

În sumar

Promovăm
sănătatea
pag.2

Suntem
învingători!
pag.3

Noi în
activități
pag.4